

**Рекомендуемый список вещей для несовершеннолетних,  
пребывающих в ГБУ «ОСРЦН «Лесная сказка»  
(город Дзержинск):**

**Одежда (по сезону):**

- Верхняя одежда по сезону
- Футболка — 4-5 шт.
- Спортивный костюм — 1 шт.
- Кофта с длинным рукавом — 1-2 шт.
- Джинсы/брюки — 2 шт.
- Шорты или леггинсы — 5 шт.
- Нарядная одежда (на усмотрение).
- Пижама или одежда для сна — 1 шт.
- Нижнее белье в достаточном количестве на 21 день.
- Носки в достаточном количестве на 21 день.
- Головной убор (шапка, панама, бейсболка).

**Вещи для личной гигиены:**

- Туалетная бумага – 2 шт.
- Мочалка — 1 шт.
- Мыло (обязательно в мыльнице, которая закрывается) — 1 шт.
- Зубная щетка в футляре — 1 шт.
- Зубная паста — 1 шт.
- Шампунь, гель для душа — 1 шт.
- Расческа.
- Ножницы для ногтей.
- Предметы личной гигиены для девочек.
- Полотенце банное — 1 шт.
- Полотенце для рук – 1 шт.
- Полотенце для ног – 1 шт.
- Сланцы для душа.

**Обувь (по сезону):**

- Ботинки/кроссовки/сандалии.
- Комнатные тапочки.
- Принадлежности для самообучения:
- Школьные тетради и учебники, канцтовары. Обязательно иметь связь со школой через личный кабинет эл.журнала, Viber или

WhatsApp учителя или родителя (в спальном корпусе есть wi-fi).

**ВАЖНО:** все вещи, которые берет ребенок в лагерь, желательно подписать фломастером по ткани. Это позволит избежать путаницы и отыскать, если что-то потеряется.

**За утерю ценных вещей (ювелирные изделия, мобильный телефон, зарядное устройство, планшет и пр.) администрация ответственности не несет.**

Не кладите ребенку в чемодан лекарственные препараты. Лишь те, что ребенок принимает на постоянно основе (и обязательно предупредите об этом руководство Центра и мед.персонал). Все необходимые лекарства есть в медпункте.

Категорически запрещено привозить в лагерь:

- спиртные напитки (включая слабоалкогольные);
- табачные изделия, спички, зажигалки;
- наркотические и токсические вещества;
- колюще-режущие предметы, рогатки и т. п.;
- продукты питания из списка запрещенных продуктов.

Внимание! По приезду детей воспитателями отрядов будет проведен подробный инструктаж по правилам проживания, технике безопасности, пожарной безопасности на территории лагеря. Настройте ребенка на соблюдение всех правил, которые позволят сохранить их безопасность на протяжении всей смены. Дети должны быть готовы к тому, что они круглосуточно будут находиться под присмотром воспитателя, и это не должно тяготить их. Обо всех передвижениях детей по территории должны знать воспитатели.

### **Перечень запрещенных пищевых продуктов**

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей» (СанПин 2.4.4. 1204 - 03) и в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных и массовых отравлений среди детей и подростков в ГБУ «ОСРЦН «Лесная сказка» (город Дзержинск)» не допускается привозить следующую продукцию:

- Алкогольные и энергетические, тонизирующие напитки,
- Табачная продукция (в том числе электронные сигареты), психотропные вещества,
- Любой ФАСТ-ФУД! (в том числе: Макдоналдс, KFC, Burger King и пр.!)
- Любые продукты, требующие особых условий хранения,

- Вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления,
- Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления,
- Любые продукты без заводской упаковки,
- Мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.,
- Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.
- Молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.)
- Рыбная продукция (сушеная, вяленая, копченая, жареная), салаты, яйца,
- Пицца, чипсы, сухарики, кальмары,
- Семечки, жевательная резинка,
- Острые/соленые печенья,
- Плоды и ягоды (В том числе КЛУБНИКА, ЧЕРЕШНЯ, МАЛИНА, АРБУЗ, ДЫНЯ и другие),
- Фрукты (разрешается в небольшом количестве), овощи, грибы,
- Консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды),
- Любые газированные напитки Coca-cola, Pepsi, Fanta, Sprite и т.д. (в том числе квас, лимонад)
- Торты и кондитерские изделия с кремом,
- Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл),
- Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация детского лагеря оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещенных продуктов, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке.
- Что допускается привозить
- В ограниченном количестве фрукты, предварительно вымытые (яблоки, груши, мандарины, апельсины) – до 500г, поштучно в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов.
- Вода питьевая, вода минеральная питьевая, расфасованная в ёмкости (бутилированная).
- Соки в маленькой фасовке со специальной трубочкой для одномоментного использования, чтобы соки не хранились, не портились и не бродили
- Орехи (кроме арахиса), сухофрукты – до 50 г, в потребительской упаковке
- Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные) – до 100 г, в потребительской упаковке промышленного изготовления.